

# KONTAKT



**Community Nurse**  
**DGKP Judith Grafl, BSc.**

Mobil: +43 660 82 58 137

E-Mail: [communitynurse.slb@gmail.com](mailto:communitynurse.slb@gmail.com)

Community Nurse Schattendorf,  
Loipersbach, Baumgarten

Telefonisch:  
Montag – Donnerstag  
08:00 bis 15:00 Uhr

**Hausbesuche und Sprechstunden**  
**nach Terminvereinbarung**

NAH  
FÜR  
DICH.  
DA  
FÜR  
DICH.



IMPRESSUM:

Herausgeber:

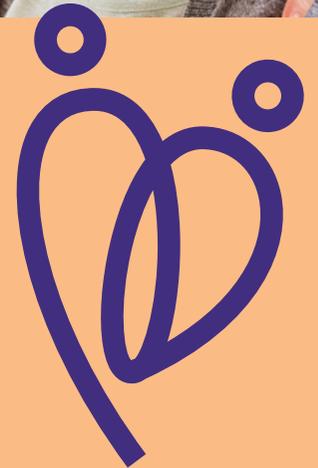
Community Nurse Schattendorf, Loipersbach,  
Baumgarten

Foto: LeBe Photographie

Druck: Wograndl Druck GmbH, Mattersburg

Layout: perfekt! marketing&werbung

# COMMUNITY NURSING



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU

# GEMEINSAM G'SUND

## Was ist eine Community Nurse?

Eine Community Nurse („Gemeindekrankenschwester“)

- bietet wohnortnahe Beratung bei Pflege- und Betreuungsfragen.
- unterstützt in pflegerischen und gesundheitlichen Belangen.
- vermittelt die Hauskrankenpflege, Logopäden, Physiotherapeuten usw. aufgrund pflegerischer Erhebungen.

## Was sind die Ziele von Community Nursing?

- Gesund alt werden im vertrauten Heim
- Förderung und Aufrechterhaltung der Selbstständigkeit im Alltag
- Verbesserung des Wohlbefindens
- Vernetzung regionaler Gesundheitsberufe
- Unterstützung und Begleitung im Alltag

**Nehmen Sie die kostenlose Pflege- und Gesundheitsberatung durch die Community Nurse in Anspruch!**

## Was sind Aufgaben und Tätigkeiten einer Community Nurse?

### ▪ GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- Verbesserung des Gesundheitsbewusstseins
- Beratung und Unterstützung bei Pflege- und Betreuung (z. B. Schulung von einfachen pflegerischen Tätigkeiten)
- Beratung für einen gesunden Lebensstil im Alter
- Erhebung der Notwendigkeit von Hilfsmittel (z. B. Rollator, Pflegebett,...)
- Organisieren von Informationsveranstaltungen und Workshops zu gesundheitlichen und pflegerischen Themen

### ▪ PRÄVENTION

- Erkennen von Gesundheitsrisiken (z. B. Sturzprophylaxe, Vereinsamung,...)
- Screening (Erhebung pflegerischer Versorgung und Bedarfe)

### ▪ WEITERE TÄTIGKEITEN

- Unterstützung des Selbstmanagements der Betroffenen und Angehörigen durch Beratung und Anleitung
- Vermittlung und Koordination zu Gesundheitsorganisationen und -berufen
- Unterstützung bei Anträgen (z. B. Pflegegeld,...)

## Wie werden Community Nurses aktiv?

**Eine Community Nurse dient zentral als Ansprechperson in den Bereichen Pflege und Gesundheit. Durch den Erstkontakt werden auf Wunsch Hausbesuche oder Beratungsgespräche durchgeführt.**

## Wer ist die Zielgruppe?

Alle Einwohner:innen der Gemeinden

### Speziell aber

- ältere, zu Hause lebende Menschen
- pflegende/betreuende Zu- und Angehörige
- Menschen mit Pflege- und Unterstützungsbedarf
- Menschen mit chronischen Erkrankungen

